

STOP Bullying!

Împreună pentru o școală sigură și
prietenoasă

Ce este bullyingul?

Bullyingul este un comportament agresiv, intenționat, repetat, care implică un dezechilibru de putere între agresor și victimă.

→ Poate fi:

- **Verbal:** jigniri, porecle, amenințări
-
- **Fizic:** loviri, împingeri, distrugerea lucrurilor
-
- **Social:** excludere, răspândirea de zvonuri
-
- **Online (cyberbullying):** mesaje răutăcioase, poze/video-uri umilitoare



Semne că cineva este victima bullyingului:

- . Se izolează de colegi
- . Evită să vină la școală
- . Este trist, anxios, fără motiv clar
- . Are obiecte distruse sau lipsă
- . Rezultatele școlare scad brusc

• Cum prevenim bullyingul? – 7 Tehnici-cheie

1. Educație și conștientizare

- Discuții în clasă despre empatie, respect și diversitate
- Campanii anti-bullying (afișe, activități creative)
-

2. Promovarea comunicării deschise

- Elevii trebuie să știe că pot vorbi cu un adult de încredere
- Încurajarea exprimării emoțiilor și trăirilor

3. Crearea unui mediu incluziv

- Jocuri de echipă, activități colaborative
- Integrarea tuturor copiilor, indiferent de diferențe

.

4. **Teatru Forum și jocuri de rol**

- . Exersarea situațiilor de bullying prin scenete
- . Identificarea soluțiilor împreună cu clasa

5. **Supravegherea activității online**

- . Educație digitală responsabilă
- . Raportarea mesajelor dăunătoare

6. **Implementarea unui plan anti-bullying în școală**

- . Cod de conduită clar
- . Echipe anti-bullying formate din elevi și profesori

7. 🤝 Implicarea părinților și comunității

- . Întâlniri, ateliere, colaborare cu specialiști
- . Sprijin activ pentru victim

Ce pot face elevii?

Fii prietenos cu cei marginalizați!

Nu râde de greșelile altora!

Spune STOP bullyingului!

Cere ajutor unui adult dacă vezi sau trăiești o astfel de situație!



Ce pot face profesorii?



Observă comportamentele elevilor!



Creează un climat de siguranță și cooperare!



Oferă feedback pozitiv și sprijin victimelor!



Intervine ferm și imediat!



Ce pot face părinții?



Ascultă cu empatie!



Nu minimaliza suferința copilului!



Comunică cu școala!



Oferă încredere și susținere!



Împreună putem face diferența!

„Fii schimbarea pe care vrei să o vezi în lume.” –
Mahatma Gandhi



**Funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the ANPCDEFP. Neither the European Union nor the ANPCDEFP can be held responsible for them”.